

## **Informazioni personali**

Nome Cinzia

Cognome Navarra

## **Esperienza lavorativa**

Date dal 1/2/2023 al 31/12 /2025

Nome e indirizzo del datore di lavoro: Istituto Romano di San Michele, piazzale Antonio Tosti , 4 Roma

Tipo di azienda o settore: RSA e Casa Di Riposo

Tipo di contratto: Tempo Indeterminato

Tipo di impiego: incarico di “Coordinatore infermieristico” con funzione organizzativa

Principali mansioni e responsabilità: Programmare e organizzare i turni di lavoro, assegnare le risorse umane alle diverse unità operative in base ai bisogni assistenziali, favorire un clima di collaborazione e motivazione nel team, monitorare presenze, assenze, ferie, malattie e sostituzioni; garantire la continuità assistenziale attraverso una corretta distribuzione delle risorse; Coordinare le attività quotidiane del reparto/servizio; assicurare l'aderenza ai protocolli clinico-assistenziali; collaborare con i medici e le altre figure professionali per una gestione integrata del paziente; verificare l'applicazione delle procedure e delle linee guida; controllare la corretta compilazione della documentazione clinico-assistenziale; rilevare eventuali criticità (errori, eventi avversi, reclami) e attivare misure correttive; verificare il corretto utilizzo e la manutenzione delle apparecchiature; Garantire sicurezza e disponibilità delle risorse necessarie; favorire la crescita professionale del personale attraverso percorsi formativi; accogliere e supervisionare studenti tirocinanti e neoassunti; promuovere l'aggiornamento continuo (ECM)

Date dal 01/01/2021 al 31/12/2022

Nome e indirizzo del datore di lavoro: Istituto Romano di San Michele, piazzale Antonio Tosti, 4 Roma

Tipo di azienda o settore: RSA e Casa Di Riposo

Tipo di contratto: Tempo determinato

Tipo di impiego: Coordinatore infermieristico dal 1/9/ 2018 fino al 31/01/2021

Principali mansioni e responsabilità: Pianificazione, gestione, organizzazione, valutazione e controllo delle risorse infermieristiche e di supporto.

Date dal 1/12/2015 al 11/12/2016

Nome e indirizzo del datore di lavoro: Istituto Romano di San Michele, piazzale Antonio Tosti, 4 Roma

Tipo di azienda o settore: RSA

Tipo di contratto: Tempo determinato

Tipo di impiego: Infermiere

Principali mansioni: Assistenza Infermieristica

Date dal 1/11/2014 al 31/10/2015

Nome e indirizzo del datore di lavoro: Istituto Romano di San Michele, piazzale Antonio Tosti, 4 Roma

Tipo di azienda o settore: RSA

Tipo di contratto: Tempo determinato

Tipo di Impiego: Infermiere

Principali mansioni: Assistenza Infermieristica

Date dal 01/02/2014 al 31/10/2014

Nome e indirizzo del datore di lavoro: AIDA Studio Associato Infermieristico presso American Hospital, Via di Pigafetta, 1 00154 Roma

Tipo di azienda o settore: Struttura sanitaria poliambulatoriale

Tipo di contratto: Partita Iva

Tipo di impiego: Infermiere di camera operatoria

Principali mansioni e responsabilità: Assistenza infermieristica ambulatoriale e di camera operatoria

Date dal 01/02/2013 al 31/10/2014

Nome e indirizzo del datore di lavoro: Medical Service Assistance, via Cristoforo Colombo nr 440, 00145 Roma, presso "Istituto Romano di San Michele" piazzale Antonio Tosti, 4 Roma.

Tipo di azienda o settore: Casa di Riposo e RSA

Tipo di contratto: Partita Iva

Tipo di impiego: Infermiere

Principali mansioni e responsabilità: Assistenza infermieristica

Date dal 01/05/2012 al 30/10/2014

Nome e indirizzo del datore di lavoro: RA.CI Radiodiagnostica Cinecittà, Piazza di Cinecittà30 c, 00174 Roma

Tipo di azienda o settore: Studio Privato di radiodiagnostica

Tipo di contratto: Partita Iva

Tipo di impiego: Infermiere

Principali mansioni e responsabilità: Pressoterapia e Linfodrenaggio medico

Date dal 01/09/2012 al 31/10/2014

Nome e indirizzo del datore di lavoro: Assistenza infermieristica domiciliare privata

Tipo di azienda o settore: Privato con Partita Iva

Tipo di impiego: Infermiere

Principali mansioni e responsabilità: Igiene personale quotidiana, aiuto assunzione e somministrazione dei pasti, somministrazione dei farmaci, cura lesioni da decubito, mobilità.

Date dal 18/10/2009 al 28/07/2012

Nome e indirizzo del datore di lavoro: Tirocinio Professionale presso l'Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata di Roma, Via dell'Amba Aradam, 9, 00184, Roma

Tipo di azienda o settore: Ospedale

Tipo di impiego: Infermiere presso i reparti: Medicina, Chirurgia, oncologia, Neonatologia, Chirurgia d'urgenza, Pronto Soccorso, Rianimazione, Gastroenterologia, Camera Operatoria.

Principali mansioni e responsabilità: Assistenza infermieristica

Date dal 30/06/2005 al 30/10/2008

Nome e indirizzo del datore di lavoro: Alitalia servizi S.p.a. Via Alessandro Marchetti, 11, 00148 Roma

Tipo di azienda o settore: Aeroportuale

Tipo di impiego: Servizio Clienti

Tipo di contratto. Tempo determinato

Principali mansioni e responsabilità: Prenotazioni

## **Istruzione e formazione**

Date dal 2009/2012

Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione: Istituto "Suore della Misericordia" presso l'ospedale "Gemelli" di Roma

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio: Infermieristica generale e metodologie dell'assistenza infermieristica; Anatomia e fisiologia umana; patologia e microbiologia; Metodologia infermieristica applicata alla medicina e alla chirurgia generale e farmacologia; Metodologia infermieristica applicata alla medicina specialistica all'emergenza medico-chirurgica e all'area critica; Economia sanitaria, organizzazione infermieristica e ricerca infermieristica; Medicina legale deontologia professionale e bioetica applicata.

Qualifica conseguita: Laurea Triennale in Infermieristica

Livello nella classificazione nazionale: 109/110

- Corsi: 2014/2015 Master in Coordinamento delle Professioni Sanitarie Presso l'Università Luspicio di Roma con votazione di 102/110.

- Corsi: 2020/2021 Master in Risk Management (Gestione del Rischio in Sanità) con superamento dell'esame finale.

Corsi E.C.M:

ANIS: in data 21/12/2024 corso di formazione e aggiornamento "BLS e PBLSD"

NEW DAY: dal 13/07/2024 al 31/12/2024 corso formative "Assistenza al paziente fragile"

NEW DAY: dal 14/07/2024 al 31/12/2024 corso formative "Movimentazione manuale dei carichi del paziente in ambito sanitario"

NEW DAY: dal 01/07/2024 al 31/12/2024 corso formative "Umanizzazione delle cure"

A&G GLOBAL EVENTS: dal 20/01/2023 al 20/01/2023 "I servizi alla persona anziana nella società che si trasforma: la proposta del San Michele"

AXENSO: dal 02/05/2020 al 30/04/2021 corso formativo "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna"

AXENSO: dal 04/03/2020 al 03/03/2021 corso formativo "Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento"

AXENSO: dal 30/01/2020 al 29/01/2021 corso formativo "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso"

DEA: dal 03/02/2020 al 03/02/2021 corso formativo "ENGLISH IN MEDICINE"

DEA: dal 25/02/2020 al 25/03/2021 corso formativo "Dimensione bioetica della comunicazione sanitaria"

COPERNICO (centro studi): in data 24/07/ 2020 effettuato corso mediante piattaforma GO TO WEBINAR

"Linee guida per la riapertura delle RSA post emergenza Covid19"

COPERNICO (centro studi): dal 12/01/2020 al 13/11/2020 corso mediante piattaforma GO TO WEBINAR

"Infezioni correlate all'assistenza con focus COVID19"

DEA: dal 03/02/2020 al 03/02/2020 corso formativo" Corso base di gestione del rischio clinico, diffondere la cultura della sicurezza delle cure"

Corso FAD: in data 30/03/2020-28/09/2020 organizzato da Istituto Superiore di Sanità "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID19"

AXENSO: dal 26/05/2020 al 31/12/2020 corso formativo "Le relazioni interpersonali al tempo del Covid19"

AXENSO: dal 16/04/2020 al 31/12/2020 corso formativo "Compromissioni respiratorie e cardiovascolari nella Covid19: che cosa sappiamo?"

AXENSO: dal 19/05/2020 al 31/12/2020 corso formativo "COVID-19: uno "tsunami" per la presa in carico dei pazienti con patologie cardio-polmonari"

AXENSO: dal 05/05/2020 al 31/12/2020 corso formativo "La salute mentale al tempo di COVID-19"

AXENSO: dal 01/05/2020 al 31/12/2020 corso formativo "La telemedicina e la cura a distanza ai tempi del Covid-19 e nel nostro futuro: la responsabilità del medico in telemedicina"

AXENSO: dal 15/04/2020 al 31/12/2020 corso formativo "La Covid-19 vista dalla Medicina Generale"

AXENSO: dal 16/06/2020 al 31/12/2020 corso formativo "Medicina Generale nella fase post-emergenza da Covid-19: consigli utili per la gestione in sicurezza dell'assistenza territoriale"

AXENSO: dal 01/05/2020 al 30/04/2021 corso formativo “Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari-focus SMA”

SIMG: dal 09/03/2020 al 31/12/2020 corso formativo “La cura delle cronicità deve proseguire nonostante la Covid-19”

SIMG: dal 31/03/2020 al 31/12/2020 corso formativo “La cura delle cronicità deve proseguire nonostante la Covid-19”

DONNA EXTRA: dal 10/04/2020 al 31/12/2020 corso formativo “COVID-19 e malattie infettive: “il ruolo chiave della Prevenzione”

Dal 31 gennaio al 7 febbraio 2019 : Formazione Generale dei Lavoratori “12 ore”, presso l’Istituto Romano di San Michele.

12 Febbraio 2018 : Attestato di idoneità Tecnica “Rischio di incendio Elevato” “ 16 ore”, presso l’Istituto Romano di San Michele.

Dinamica s.r.l.: 9 Maggio 2018, BLSA “Principi e procedure di rianimazione cardiopolmonare con defibrillatore DAE” tenutosi a Roma, Piazzale Antonio Tosti nr.4

Minerva Sapiens: dall’11 al 26 giugno 2015, evento formativo “ L’anziano fragile: aspetti e procedure assistenziali del paziente geriatrico” tenutosi a Roma, Piazzale Antonio Tosti nr. 4.

Minerva Sapiens: dal 13 al 16 ottobre 2015 evento formativo “ Principi e procedure di rianimazione cardiopolmonare pediatrico con defibrillatore DAE” tenutosi a Roma, Piazzale Antonio Tosti nr.4.

Minerva Sapiens: dal 10 al 13 novembre 2015, evento formativo “ Elettrocardiografia di base e monitoraggio cardiaco” tenutosi a Roma, Piazzale Antonio Tosti nr.4.

Minerva Sapiens: 16 dicembre 2016, evento formativo “ Stress lavoro correlato e mobbing” tenutosi a Roma , Piazzale Antonio Tosti nr.4.

Minerva Sapiens: dal 27 novembre al 18 Dicembre 2014, Evento formativo: “ Sicurezza e Benessere inRSA” tenutosi a Roma , Piazzale Antonio Tosti nr.4.

Minerva Sapiens: dal 12 al 22 Dicembre 2014, evento formativo “ Gestire in modo efficace i conflitti e i burn-out” tenutosi a Roma , Piazzale Antonio Tosti nr.4.

Aniarti: 23/04/ 2013 evento formativo: “Monitoraggio del paziente in Area Critica”tenutosi presso Policlinico di Tor Vergata. Viale Oxford nr.81 Roma.

BLSA: 29/03/2012 Corso di Rianimazione Cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi automatici esterni DAE effettuato presso IRC ( Italian Resuscitation Council)

Date: A.A. 2006/2009

Nome e tipo di istruzione e formazione: Università degli studi di Roma Tre Scienze della Comunicazione.

Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio: Discipline Giuridiche; Discipline filosofiche; Linguistica italiana e lingue straniere; Discipline dei linguaggi e delle tecniche dei media, del design e della grafica; Discipline psico sociali; Discipline economico aziendali.

Qualifica conseguita: Laurea di II livello

Livello nella classificazione nazionale: 95/110

Date A.A.1998/2004

Università degli studi di Roma Tre, corso di Laurea D.A.M.S. ( Dipartimento di Arte Musica e Spettacolo)

Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio: Antropologia Culturale; Storia dell'Arte Moderna e dello Spettacolo; Storia e Critica del Cinema; Sociologia; Sociolinguistica e Semiotica; Storia della Letteratura e delle discipline Giuridiche.

Qualifica Conseguita: Laurea di II livello

Livello di classificazione nazionale: 102/110

Date: A.S. 1997/1998

Nome e tipo di istruzione e formazione: Jean Piaget

Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio: Letteratura Italiana; Psicologia, Sociologia, Storia, Igiene, Chimica, Fisica.

Qualifica conseguita: Diploma Magistrale

Livello nella classificazione nazionale: 44/60

**Madrelingua: Italiano**

**Altre lingue:** Inglese: lettura buono; scrittura buono; capacità di espressione orale buona.

**Capacità e competenze relazionali:** Ottime capacità comunicative, persuasive, organizzative, con una forte predisposizione al lavoro di equipe e alle relazioni sociali. Appassionata di sport, cinema, teatro musica e lettura.

**Capacità e conoscenze tecniche:** buona conoscenza di Windows 2003/2009, XP, Power Point, Office, Word.

Patente o patenti: Patente B, automunita e moto munita.

*Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi della legge 196/2003 e successive modificazioni per tutti i fini contemplati dalla Legge.*

Data

Firma

26/08/2025

